

参加費
無料

◆蒲田開催

2024年2月21日(水)

13時30分～16時30分頃

会場

きずなテラス蒲田店3階イベントスペース

住所：東京都大田区西蒲田7-49-9 サンライズカマタアーケード街内

交通：JR・東急蒲田駅西口より徒歩約3分

◆新横浜開催

2024年2月29日(木)

10時～13時頃

会場

くらしの友 新横浜総合斎場

住所：神奈川県横浜市港北区新横浜1-7-5

交通：JR 新横浜駅篠原口より徒歩約3分

お申込み

事前予約制(各日定員20名)

※定員になり次第、締切とさせていただきますのでお早めにお申し込みください

電話：03-3735-5357

(くらしの友 広報企画課 受付時間 平日/10時～17時30分)

Web：当社ホームページ「くらしの友のお知らせ」より
応募フォームへアクセス

右のQRコードからも
申し込みいただけます



大切な方を亡くした経験により、心に負担を抱える方が、
少しでも安らげる時間をお過ごしいただくためのプログラムをご用意いたしました

大切な方を亡くしたあなたへ
わかちあいの集い

当日は日本グリーフ専門士協会
代表理事・井手敏郎氏をお招きいたします



著書『大切な人を亡くしたあなたに
知っておいてほしい5つのこと』



<Profile>

公認心理師／一般社団法人日本グリーフ専門士協会代表理事
NPO 法人 全国自死遺族総合支援センター 理事／電話相談スーパーバイザー
自治体、医療、福祉、大学などでグリーフケア研修や遺族の支援者の養成を行う。
オンラインの遺族専門の支援サイト「IERUBA(言える場/癒える場)」を運営し、
死別の悲嘆の「わかちあいの会」や「個人カウンセリング」を続けている。

参加対象者

過去に大切な方を亡くされ、
悲しみが癒えていないと感じる方

当日のプログラム ※両日ともプログラムは同様

1. 講演(日本グリーフ専門士協会 井手敏郎氏)
2. わかちあいの会
(4～5名のグループに分かれての語らいの時間)
3. アンケート記入・フリータイム※

※参加者の皆様での懇談の時間です。

つたえたい、大切なこと

くらしの友