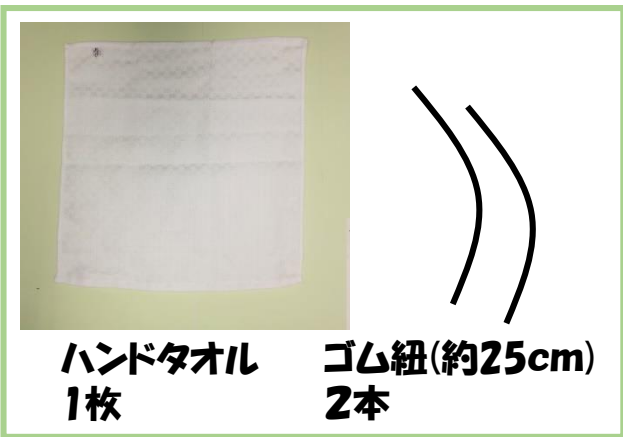


『タオルマスクの作り方』

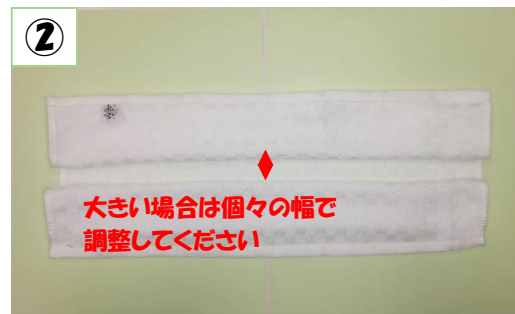
ご準備いただくもの



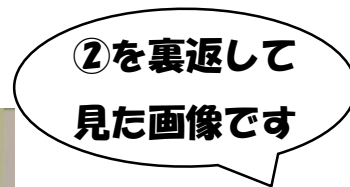
※ゴム紐の長さは
使う方にあわせて調整ください



①ハンドタオルを
三つ折にします



②端を1~2.5cm出るようにして
折り返します
反対側も同様に折り返します



④点線部分を縫います



③両側3~8cm ゴムを
挟み込み折り返します



※縫わないままでもご使用いただけます

ハンカチマスクは簡易的な物で医療用ではありませんが、咳エチケットの補助としてご利用ください