

メ疲れやすい…
メ階段が辛い…
こんな悩みは
ありませんか？

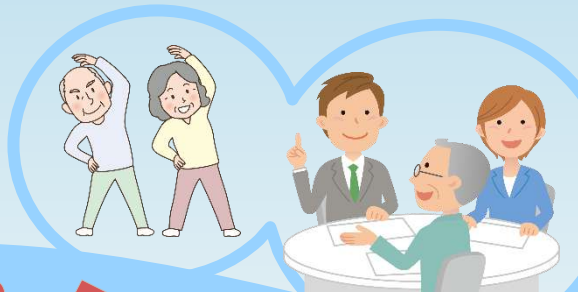
健康体操教室 & 終活セミナー

多摩川病院
理学療法士が

椅子に座りながらできる
簡単体操をレクチャー！

終活も元気な
時から！

専門スタッフが
個別相談も
いたします



10/16 (金)

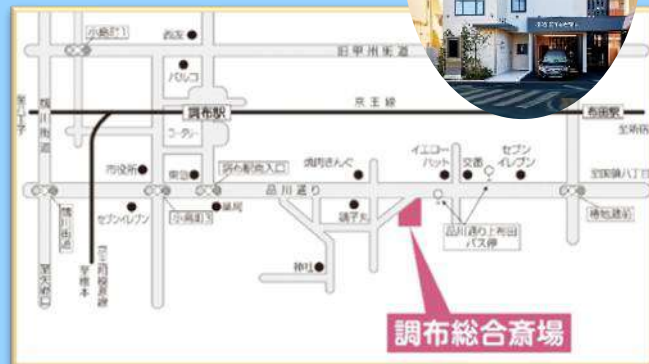
10:00~13:00

1部 10:00-11:00

2部 11:30-12:30

要予約

いずれかの部をご指定ください



ご予約・お問い合わせ



つたえたい、大切なこと

くらしの友 調布総合斎場

調布市の家族葬はお任せください



イベント内容

健康体操教室

座ったまま無理なく全身を動かせる体操を多摩川病院の理学療法士が直伝！運動不足解消や健康づくりの第一歩に最適です。いつまでも元気に動ける体づくりを、今日から始めてみませんか？介護予防講座も同時開催！

終活セミナー

最近の葬儀事情やいざというときに困らないように、流れや事前に準備をしておくことなどセミナー形式でご説明いたします。

おせち「大納言」試食会

毎年大好評！新横浜グレイスホテル監修おせちをこの機会にぜひご賞味ください！



個別相談コーナー

一度限りの大切なお葬儀…送る人も、送られる人もその人にあった形式ややり方についてご相談・ご説明をいたします。その他葬儀全般のご質問を承ります。

〓 特別企画〓

秋のご加入キャンペーン実施中！

イベント当日に互助会システムにご加入、またはコースの見直しをされた方に



- ・トイレットペーパー
- 1年分（96ロール）
- ・栃木県産 新米 5kg
- ・お米券

いずれかプレゼントいたします！

ぜひこの機会にご検討ください！

資料請求はこちら

・ おハガキから ・

ホームページから▶▶▶



料金受取人払郵便

蒲田局承認

2144

差出有効期間
令和10年
1月31日まで

●切手を貼らずに
お出しください。

1 4 4 8 7 9 0

（受取人）

東京都大田区西蒲田8-10-15

株式会社 **くらしの友**

営業本部資料請求係 調布1016

次のアンケートにお答えください。※初めてお答えいただいた方限定※
くらしの友オリジナルBOXティッシュをもちろん進呈いたします。

- ☐ 資料がほしい
- ☐ 家族葬について知りたい
- ☐ 葬儀の事前相談がしたい



◇下の枠内にご記入になり、ポストにご投函ください◇

お預かりした個人情報は慎重にお取扱いし、くらしの友グループの冠婚葬祭に関わる営業目的にのみ使用いたします。詳しくは、くらしの友ホームページ等の「個人情報保護方針」「プライバシーステートメント」をご覧ください。
<https://www.kurashinotomo.jp/>



〒 TEL ()

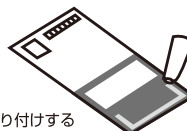
ご住所

お名前

様 年齢 歳

タニオリ

のりしろ部分にのり付けして折り曲げて貼り合わせてください。



①のり付けする



②折って
貼り合わせる

のりしろ