



総合生活サービス業

スッキリ

参加費  
無料

# 健康体操 &

予約制

リハビリマシン

定員15名

## 体験参加型見学会

# 2月10日(土) 10:00-12:00

① 10:00-10:30

健康体操



椅子に座ったまま行う  
ストレッチがメインの  
簡単な体操です。

② 10:40-11:30

リハビリマシン体験会



実際に使用している  
リハビリ専用マシンを  
お試しいただけます。

相談コーナー



まずは相談！

どんなサービスが受けられるの？デイサービスに通うには？介護保険ってどんなもの？  
自身のことでも、親御さんのことでも介護を知ることによって安心に繋がましょう！  
その他、くらしの友についてのご相談も承っております。



ご家族の方のご来場もお待ちしております！

## 会場：くらしの友 リハプライド池上



大田区西蒲田2-5-1

【池上駅より徒歩5分】

お問い合わせ・ご予約

くらしの友蒲田営業所内お客様貢献室

03-3735-3900

営業時間/9:00~17:30(土日祝休)

または

公式LINEより

お友達追加後

「池上イベント参加」と

メッセージ送信

